

Astro  
Fingido

Dossier  
de projeto



# MULHERES MÓVEIS

- 
- ① Enquadramento
  - ② Fotografias de cena
  - ③ Rider técnico

- ④ Media
- ⑤ Digressão
- ⑥ Ficha artística e contactos

# ① Enquadramento

Duração 80' aprox.

Classificação M/6

MULHERES MÓVEIS é uma viagem documental e ficcionada pelas histórias e memórias das carreteiras, mulheres que transportavam os móveis à cabeça no concelho de Paredes, em tempos que já lá vão. Um espetáculo visual e musical que pretende homenagear as mulheres carreteiras, partindo dos seus testemunhos e do contributo do imaginário do poeta italiano Tonino Guerra.

Maria, Letinha, Justa e Sãozinha serão as últimas carreteiras, aquelas que nos trazem o testemunho de um tempo de miséria e trabalho duro, sem prémio. Mas as palavras de Tonino Guerra não nos permitiram pintar de cinzento o seu tempo, porque «a pobreza ajuda à fantasia. Na pobreza vive-se sob uma chuva de desejos suspensos.»

Foi esse caminho de dor e sacrifício, pontuado por momentos de alegria e forte solidariedade, que quisemos trilhar.

# ① Enquadramento



**M U L H E R E S M Ó V E I S**

**08 + 09**  
**ABRIL**  
*estreia*  
FUNDAÇÃO  
A LORD,  
LORDELO-  
PAREDES

**21 + 22 + 23**  
**ABRIL**  
PALÁCIO  
DO BOLHÃO,  
PORTO

**20 MAIO**  
OFICINA  
MUNICIPAL  
DE TEATRO,  
COIMBRA

**27 MAIO**  
QUINTA DA  
CAVERNEIRA,  
MAIA

**17 NOVEMBRO**  
CINETEATRO  
MUNICIPAL  
DE SERPA

[www.astro-fingido.pt](http://www.astro-fingido.pt)

Apoios: Fundação A Lord, Junta de Freguesia de Lordelelo, Câmara Municipal de Paredes, Agradecimentos: Centro Sócio Educativo e Profissional de Parteira, Palmilha Dentada, Teatro A Quatro, Teatro Nacional São João

**ASTRO FINGIDO**  
Associação Cultural

**REPÚBLICA PORTUGUESA**  
www.gov.pt

**deARTES**  
Associação Cultural

**PERFORM.ART**

## ② Fotografias de cena

4



## ② Fotografias de cena

5



Fotografía © Elsa Pacheco

Fotografias de cena

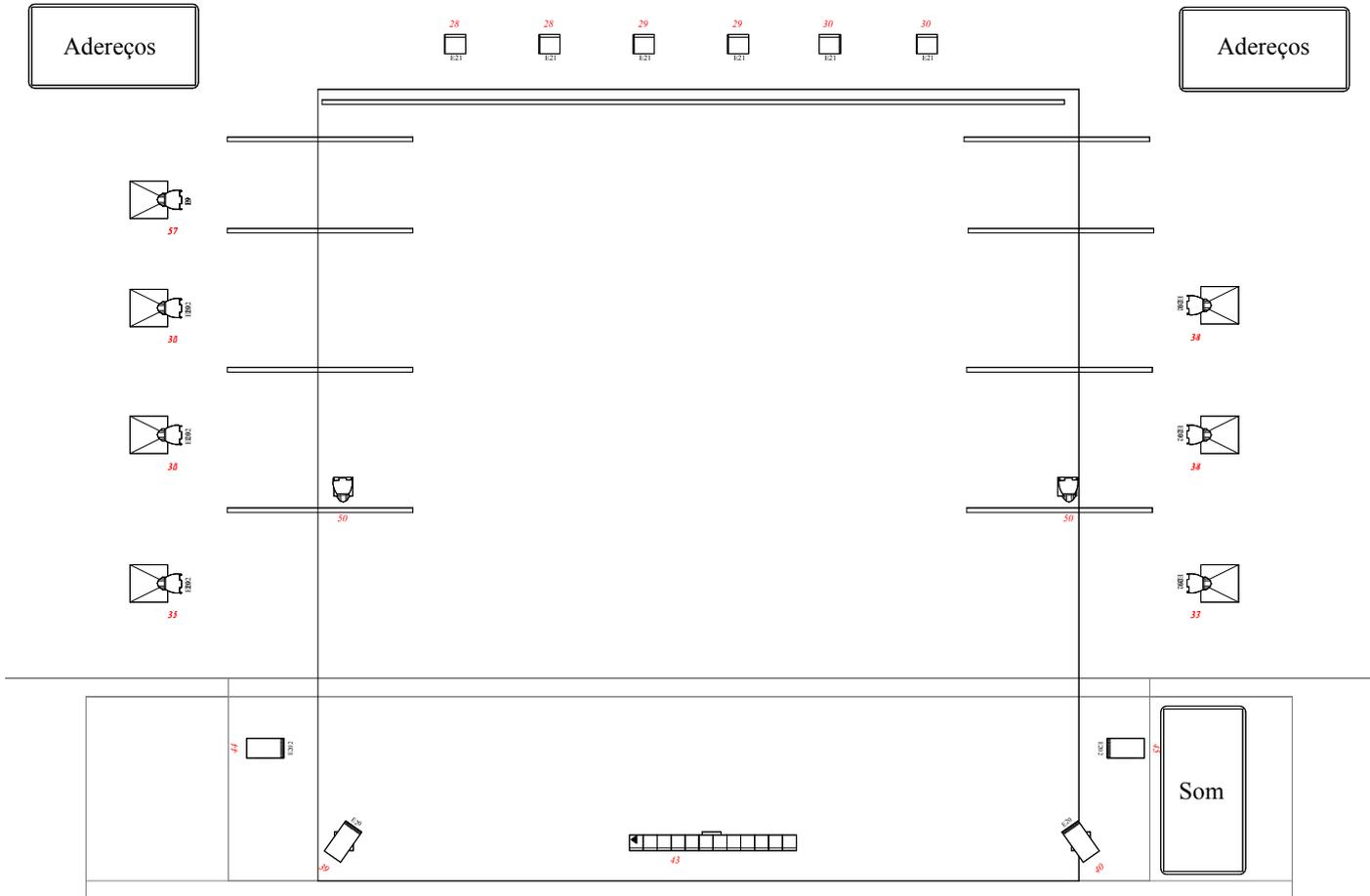
# ③ Rider técnico

6

<b>Som</b>	<p>Som lançado a partir do palco (direita), sendo necessário:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1x Mesa de som;</li><li>• 2x vias (para o PA do espaço);</li><li>• 2x monitores em palco (ativos);</li><li>• 1x micro de condensador</li></ul>
<b>Espaço</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Área útil de representação (ideal): 8m x 8m;</li><li>• Planejamento à Italiana;</li><li>• Linóleo ou chão preto;</li><li>• Ciclorama Cinzento;</li><li>• Fumo em pó (SAFEX).</li></ul>
<b>Luz</b>	<p>Projetores:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 7x Recorte 25/50;</li><li>• 17x Par 64 CP 62;</li><li>• 12x Cicloramas;</li><li>• 6x Bases de chão;</li><li>• 2x Ribaltas;</li><li>• 19x PC 1000;</li><li>• 11x PC 2000;</li><li>• 5x Torres de 3 metros;</li><li>• 4x Porta gobos;</li><li>• 2x Estrados para adereços.</li></ul> <p>Outros:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Filtros: E 203, E202, E200, E151, R132, E119, E 75, E 35, E21, E20, E 09</li></ul>

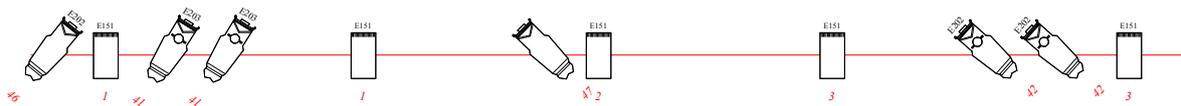
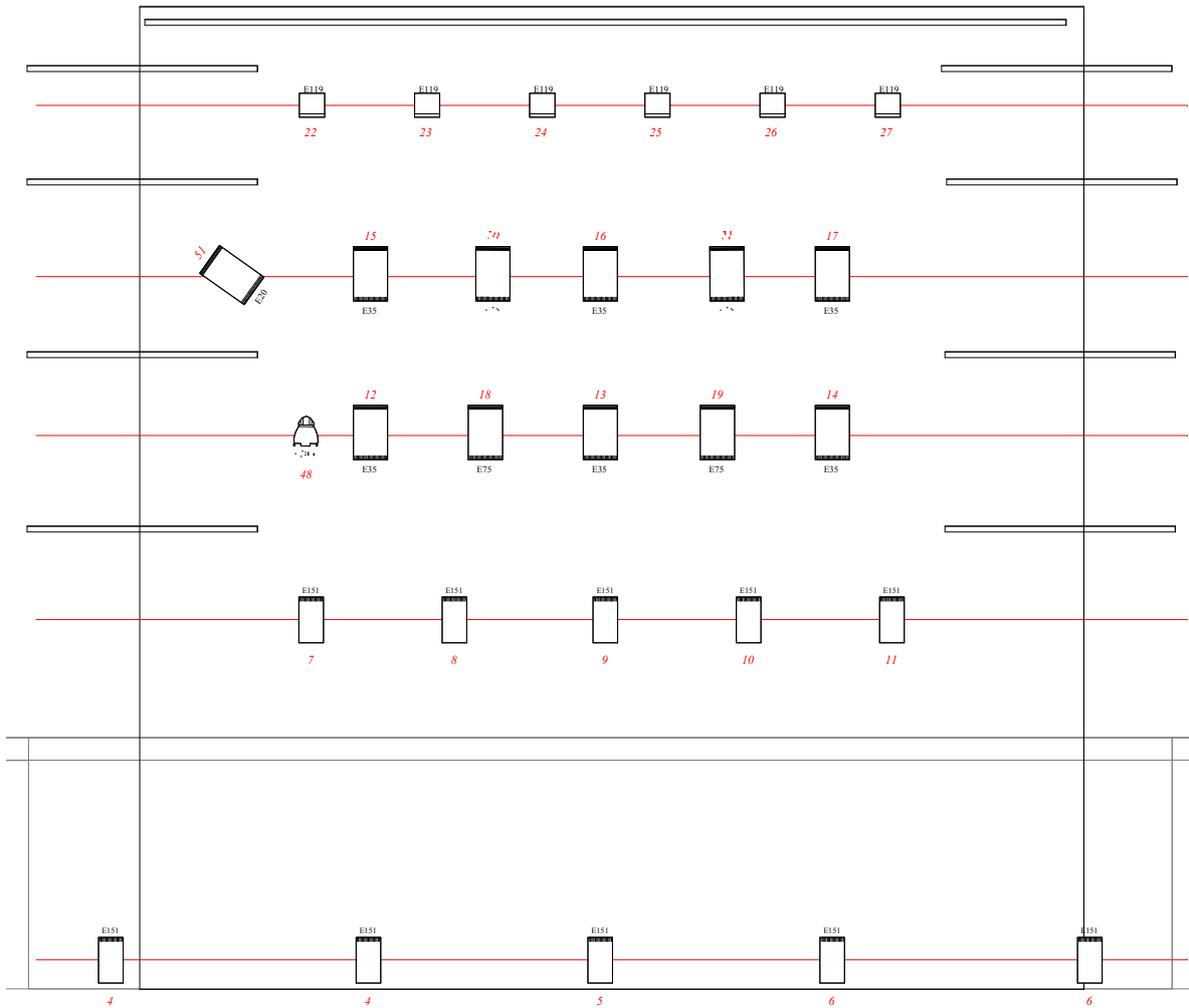
Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

# ③ Rider técnico



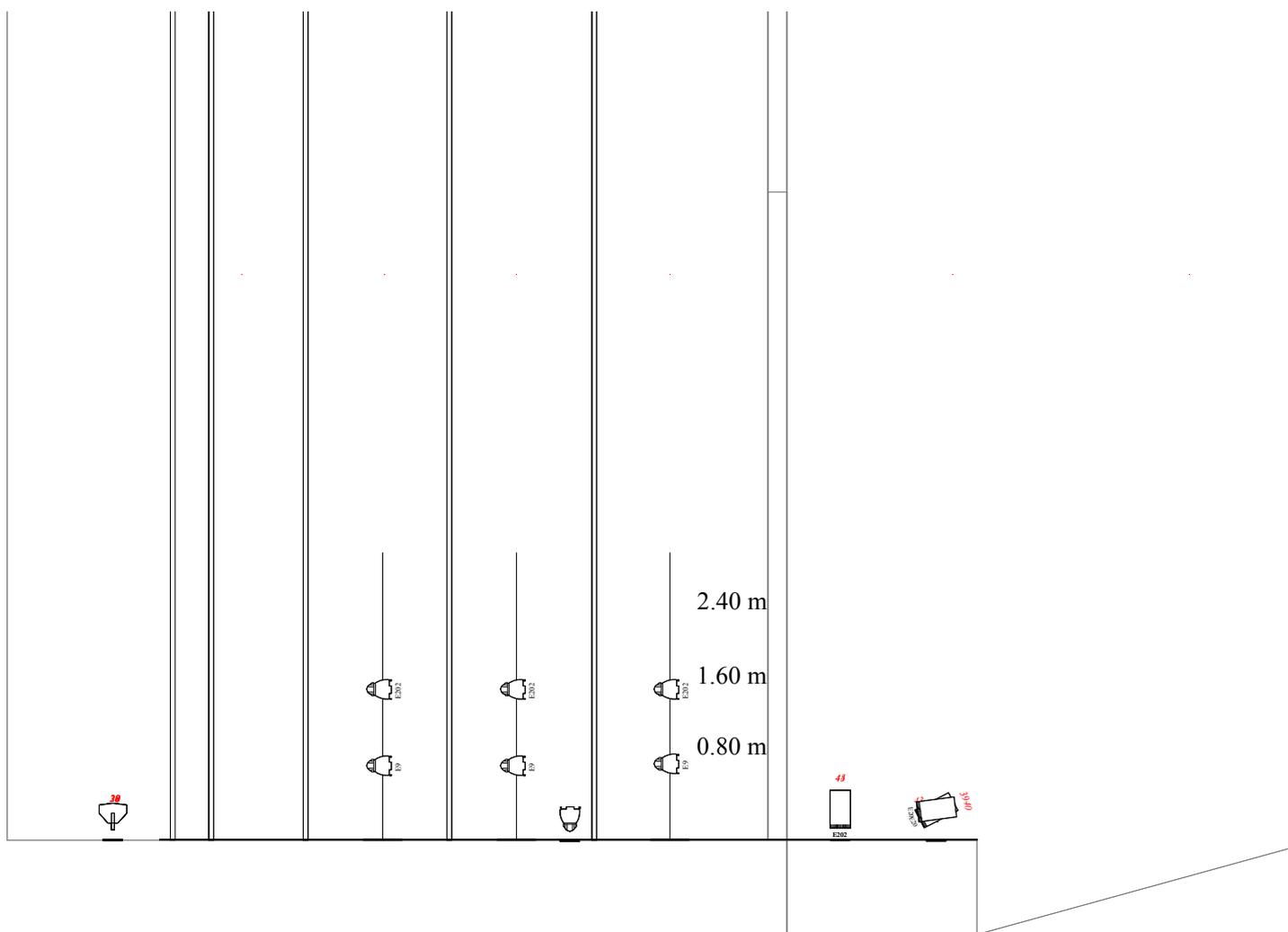
Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

# ③ Rider técnico



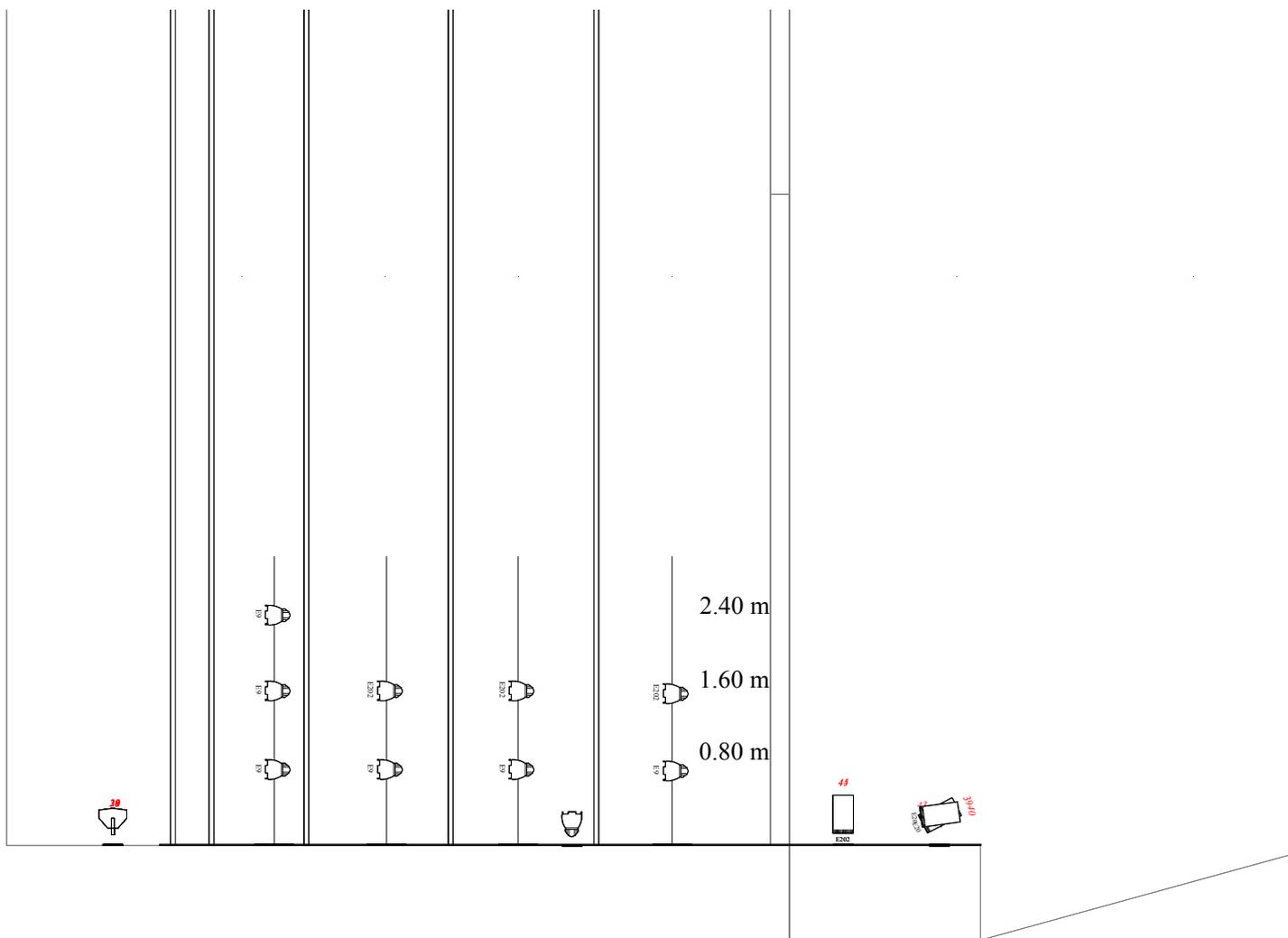
Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

# ③ Rider técnico



Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

# ③ Rider técnico



Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

## ④

## Media

11

Meio	Título	Link
RTP1	'Mulheres carregadoras são tema de peça de teatro'	<a href="#">ver notícia</a>
SIC	'Espetáculo Mulheres-Móveis é uma homenagem à profissão das carreteiras'	<a href="#">ver notícia</a>
RTP A Praça	Mulheres Móveis Conversa	<a href="#">ver notícia</a>
RTP2	“Mulher Móveis” no Teatro do Bolhão'	<a href="#">ver notícia</a>
Jornal Expresso	'Mulheres Móveis: o peso do mundo sobre a cabeça, o inferno sob os pés'	<a href="#">ver notícia</a>
Revista Visão	'A cabeça das Mulheres Móveis'	<a href="#">ver notícia</a>
Antena 1	“Mulheres Móveis” uma peça baseada em testemunhos reais do Vale do Sousa'	<a href="#">ver notícia</a>
Rádio Nova	Podcast	<a href="#">ver notícia</a>
Jornal Verdadeiro Olhar	“Mulheres Móveis” na A LORD'	<a href="#">ver notícia</a>
Jornal Progresso de Paredes	'Astro Fingido recria em palco a vida das “Mulheres Móveis”'	<a href="#">ver notícia</a>
Rádio Clube de Penafiel	Podcast	<a href="#">ver notícia</a>
Astro Fingido	'Mulheres Móveis' Vídeo promocional	<a href="#">ver notícia</a>
Canal Alternativo Notícias	'FITS - Mulheres Móveis'	<a href="#">ver notícia</a>

Media



⑤

# Digressão

Data	Espaço	Local
03 maio 2026	Ponto C - Cultura e Criatividade	Penafiel
08 março 2026	Auditório Municipal de Pombal	Pombal
27 setembro 2025	Teatro Miguel Franco (Festival Acaso)	Leiria
30 e 31 outubro 2024	Auditório Municipal de Gaia	Vila Nova de Gaia
06 outubro 2024	Festival Cómico da Maia	Maia
28 junho 2024	Feira Ibérica do Fundão	Fundão
17 fevereiro 2024	Centro Cultural de Carregal do Sal	Carregal do Sal
04 novembro 2023	Auditório Municipal de Esposende	Esposende
07 outubro 2023	Festival Circular	Madrid
18 agosto 2023	Festival Altitudes	Castro Daire
13 maio 2023	Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré	Ílhavo
05 novembro 2022	Centro Cultural Raiano	Idanha-a-Nova
18 agosto 2022	Fórum Municipal Luísa Todi (Festival Internacional de Teatro de Setúbal)	Setúbal
15 fevereiro 2020	Casa das Artes de Felgueiras	Felgueiras
27 março 2019	Casa Cultural de Paredes	Paredes
15 outubro 2018	Teatro Lethes	Faro
25 abril 2018	Auditório Municipal de Lousada (Festival Folia)	Lousada



**dramaturgia  
e encenação**

Fernando Moreira

**interpretação**

Ângela Marques  
Filomena Gigante  
Luísa Calado  
Patrícia Queirós

**cenografia  
e adereços**

Ana Pinto

**figurinos**

Xana Miranda

**coreografia  
e movimento**

Andrea Gabilondo

**música**

Carlos Adolfo

**design de luz**

Cláudia Valente

**fotografia de cena**

Elsa Pacheco

**design gráfico**

Marta Ramos

**Astro Fingido**

Associação cultural que, desde 2008, alia a produção de espectáculos de teatro à formação, focando-se na criação de novos públicos. Baseada entre as cidades do Porto e de Paredes, procura ir ao encontro da realidade circundante, ouvindo as comunidades, inscrevendo a criação artística nas problemáticas que lhes são mais prementes. Interessam-nos as questões sociais, as raízes culturais, a memória imaterial.

Nestes 17 anos procuramos reflectir sobre o que nos distingue, enquanto estrutura de criação de espectáculos que colocam em evidência o património ou figuras emblemáticas de Paredes (Torre dos Alcoforados, O Português Voador), que revisitam um tempo e um modo de viver que queremos passado (Ciclo da Invisibilidade: Mulheres Móveis e Moço da Cola), que abordam questões socialmente relevantes (Terra Queimada, na prevenção dos fogos rurais, ou Brancas Memórias, para a reflexão sobre a demência na 3ª idade), teatro comunitário (Liberdade, Liberdade, Liberdade e Nós da Madeira, com a comunidade paredense) e outros que vão ao encontro do espectador, em formatos e lugares alternativos (Concertos Falados, Torna-Viagem, O que ficou no MAPP21 – Mostra de Música, Artes e Património em Paredes). Alguns destes espectáculos foram apresentados apenas localmente, outros percorreram o país de norte a sul (faltam-nos as ilhas!), fazendo-nos perceber a facilidade com que o público, de Bragança a Faro, se identifica com a nossa abordagem do que é viver aqui e agora.

**Contactos**

**Astro Fingido**  
**Associação Cultural**  
Casa da Cultura de Paredes  
Av. da República, 207  
4580-193 Paredes

NIF: 508 494 052  
[www.astrofingido.com](http://www.astrofingido.com)

**Jaqueline Figueiredo**  
+351 911 141 140 (Rede Móvel)  
+351 220 187 660 (Escritório)

**Fernando Moreira**  
+351 914 517 530

**Ângela Marques**  
+351 919 998 920

