

Astro
Fingido

Dossier
de projeto



MULHERES MÓVEIS

- ① Enquadramento
- ② Fotografias de cena
- ③ Rider técnico

- ④ Media
- ⑤ Digressão
- ⑥ Ficha artística e contactos

① Enquadramento

Duração 80' aprox.

Classificação M/6

MULHERES MÓVEIS é uma viagem documental e ficcionada pelas histórias e memórias das carreteiras, mulheres que transportavam os móveis à cabeça no concelho de Paredes, em tempos que já lá vão. Um espetáculo visual e musical que pretende homenagear as mulheres carreteiras, partindo dos seus testemunhos e do contributo do imaginário do poeta italiano Tonino Guerra.

Maria, Letinha, Justa e Sãozinha serão as últimas carreteiras, aquelas que nos trazem o testemunho de um tempo de miséria e trabalho duro, sem prémio. Mas as palavras de Tonino Guerra não nos permitiram pintar de cinzento o seu tempo, porque «a pobreza ajuda à fantasia. Na pobreza vive-se sob uma chuva de desejos suspensos.»

Foi esse caminho de dor e sacrifício, pontuado por momentos de alegria e forte solidariedade, que quisemos trilhar.

① Enquadramento

3



M U L H E R E S M Ò V E I S

08 + 09
ABRIL
estreia
FUNDAÇÃO
A LORD,
LODELO -
PAREDES

21 + 22 + 23
ABRIL
PALÁCIO
DO BOLHÃO,
PORTO

20 MAIO
OFICINA
MUNICIPAL
DE TEATRO,
COIMBRA

27 MAIO
QUINTA DA
CAVERNEIRA,
MAIA

17 NOVEMBRO
CINETEATRO
MUNICIPAL
DE SERPA

www.astro-fingido.pt

Apoios: Fundação A Lord, Junta de Freguesia de Lordele, Câmara Municipal de Paredes, Agadeiro Centro Sócio Educativo e Profissional de Parteira, Palmilha Dentada, Teatro A Quatro, Teatro Nacional São João

ASTRO FINGIDO
Associação Cultural

REPÚBLICA PORTUGUESA
GOVERNO

dgARTES
DEPARTAMENTO DE CULTURA

PERFORM.ART

② Fotografias de cena

4



② Fotografias de cena

5



③ Rider técnico

6

Som

Som lançado a partir do palco (direita), sendo necessário:

- 1x Mesa de som;
- 2x vias (para o PA do espaço);
- 2x monitores em palco (ativos);
- 1x micro de condensador

Espaço

- Área útil de representação (ideal): 8m x 8m;
- Planejamento à Italiana;
- Linóleo ou chão preto;
- Ciclorama Cinzento;
- Fumo em pó (SAFEX).

Luz

Projetores:

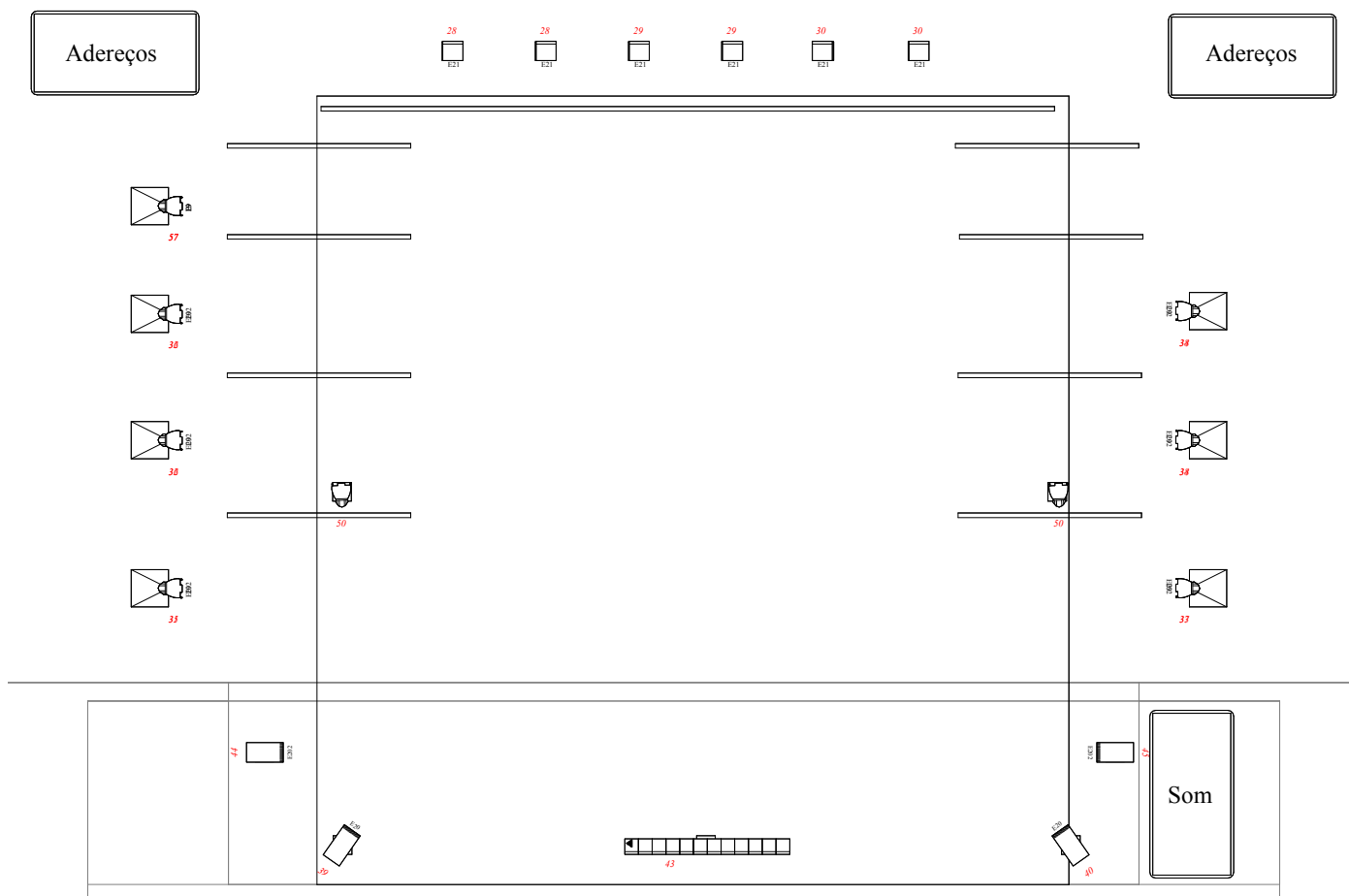
- 7x Recorte 25/50;
- 17x Par 64 CP 62;
- 12x Cicloramas;
- 6x Bases de chão;
- 2x Ribaltas;
- 19x PC 1000;
- 11x PC 2000;
- 5x Torres de 3 metros;
- 4x Porta gobos;
- 2x Estrados para adereços.

Outros:

- Filtros: E 203, E202, E200, E151, R132, E119, E 75, E 35, E21, E20, E 09

③ Rider técnico

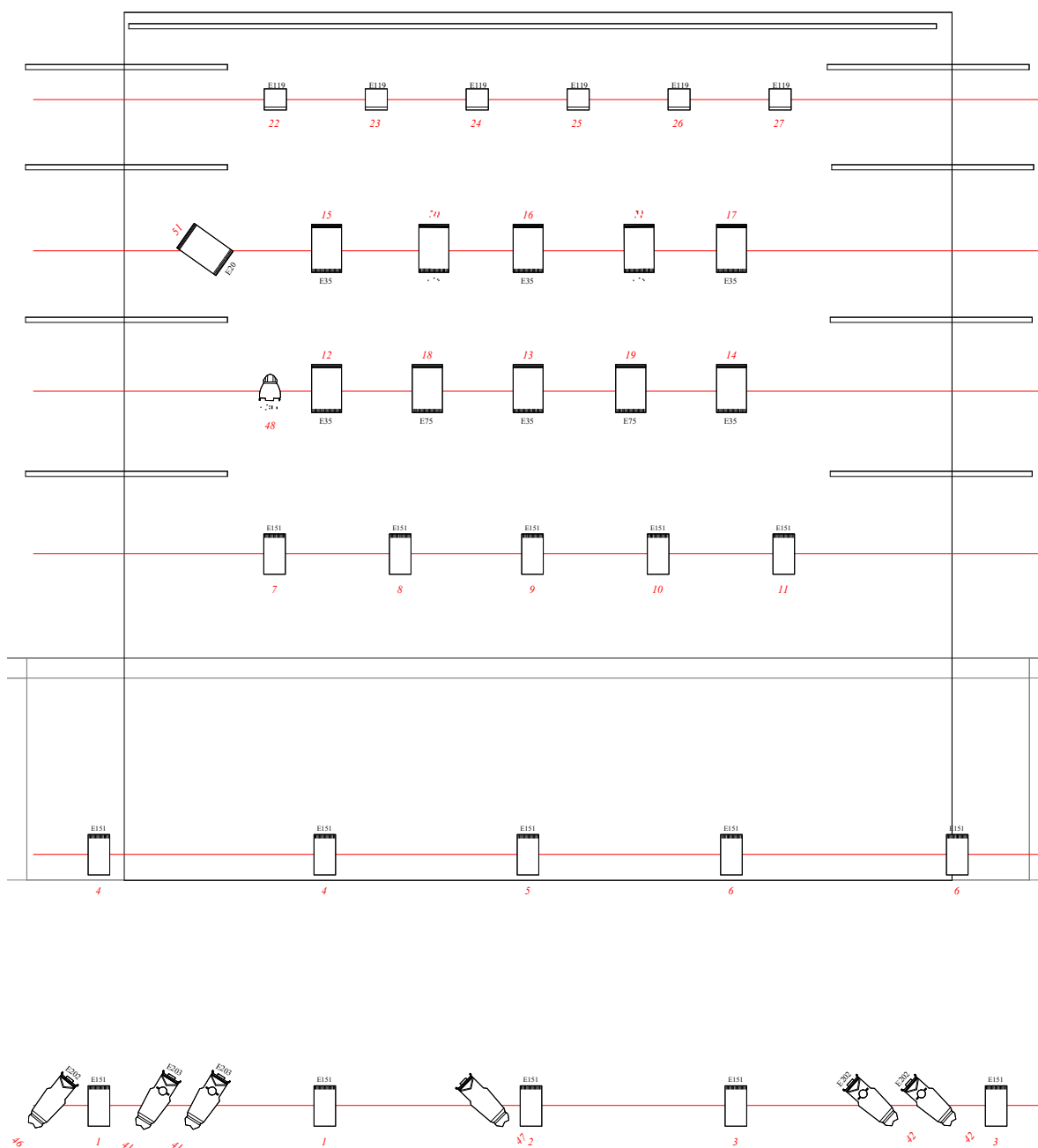
7



Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

③ Rider técnico

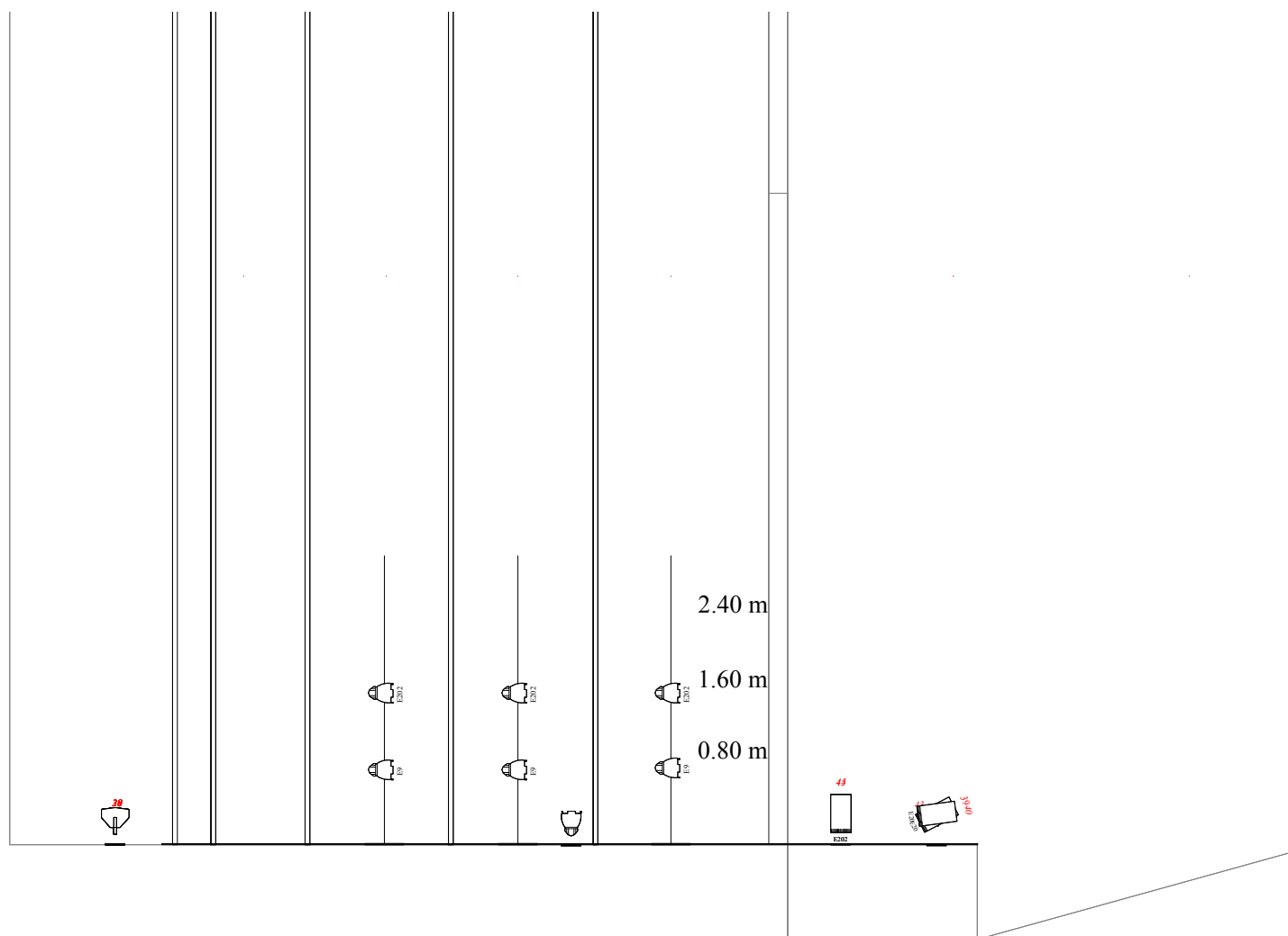
8



Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

③ Rider técnico

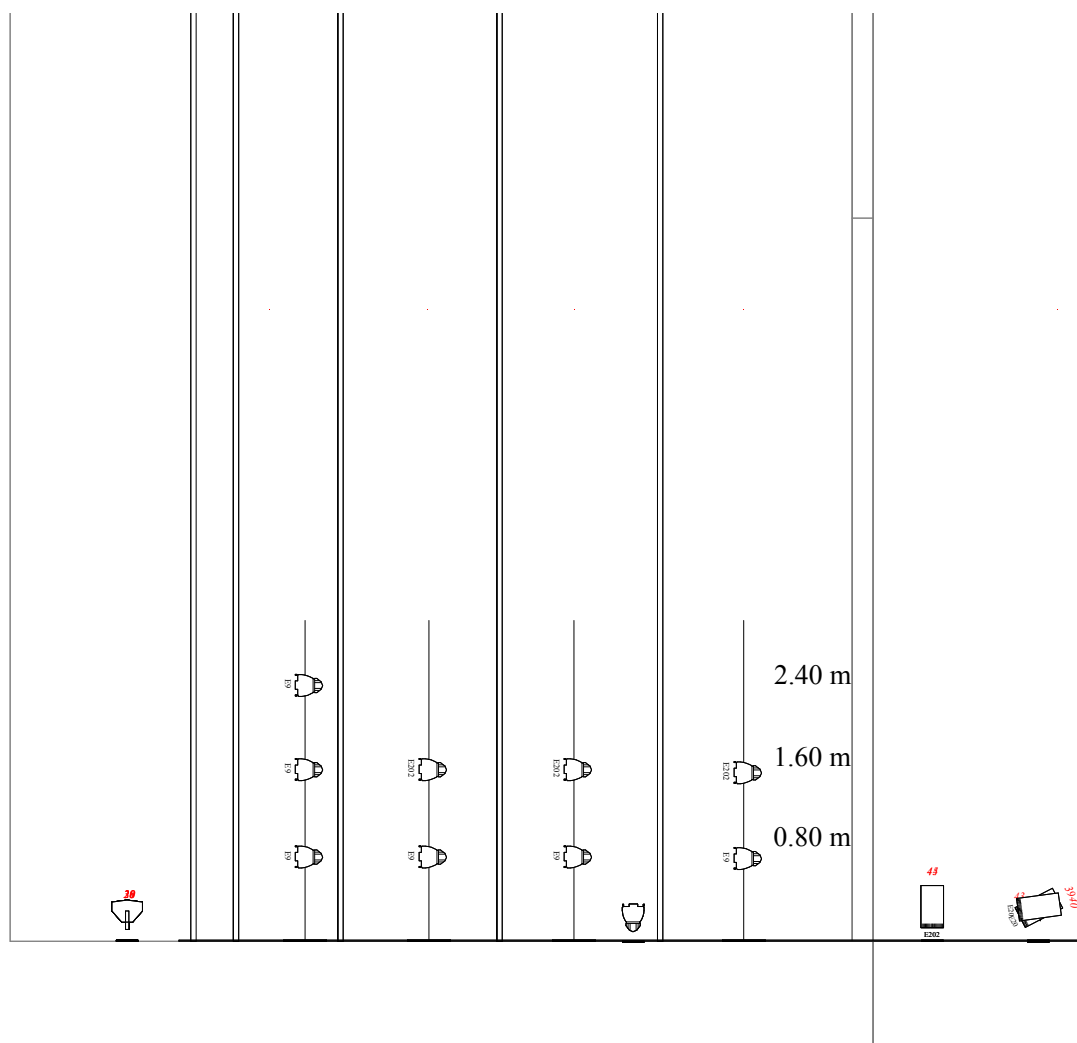
9



Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

③ Rider técnico

10



Nota: Estamos disponíveis para todos os ajustamentos necessários.

Meio	Título	Link
RTP1	'Mulheres carregadoras são tema de peça de teatro'	ver notícia
SIC	'Espetáculo Mulheres-Móveis é uma homenagem à profissão das carreteiras'	ver notícia
RTP A Praça	Mulheres Móveis Conversa	ver notícia
RTP2	“Mulher Móveis” no Teatro do Bolhão'	ver notícia
Jornal Expresso	'Mulheres Móveis: o peso do mundo sobre a cabeça, o inferno sob os pés'	ver notícia
Revista Visão	'A cabeça das Mulheres Móveis'	ver notícia
Antena 1	“Mulheres Móveis” uma peça baseada em testemunhos reais do Vale do Sousa'	ver notícia
Rádio Nova	Podcast	ver notícia
Jornal Verdadeiro Olhar	“Mulheres Móveis” na A LORD'	ver notícia
Jornal Progresso de Paredes	'Astro Fingido recria em palco a vida das “Mulheres Móveis”'	ver notícia
Rádio Clube de Penafiel	Podcast	ver notícia
Astro Fingido	'Mulheres Móveis' Vídeo promocional	ver notícia
Canal Alternativo Notícias	'FITS - Mulheres Móveis'	ver notícia

Media

Media

⑤ Digressão

13

Data	Espaço	Local
03 maio 2026	Ponto C - Cultura e Criatividade	Penafiel
08 março 2026	Auditório Municipal de Pombal	Pombal
27 setembro 2025	Teatro Miguel Franco (Festival Acaso)	Leiria
30 e 31 outubro 2024	Auditório Municipal de Gaia	Vila Nova de Gaia
06 outubro 2024	Festival Cómico da Maia	Maia
28 junho 2024	Feira Ibérica do Fundão	Fundão
17 fevereiro 2024	Centro Cultural de Carregal do Sal	Carregal do Sal
04 novembro 2023	Auditório Municipal de Esposende	Esposende
07 outubro 2023	Festival Circular	Madrid
18 agosto 2023	Festival Altitudes	Castro Daire
13 maio 2023	Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré	Ílhavo
05 novembro 2022	Centro Cultural Raiano	Idanha-a-Nova
18 agosto 2022	Fórum Municipal Luísa Todi (Festival Internacional de Teatro de Setúbal)	Setúbal
15 fevereiro 2020	Casa das Artes de Felgueiras	Felgueiras
27 março 2019	Casa Cultural de Paredes	Paredes
15 outubro 2018	Teatro Lethes	Faro
25 abril 2018	Auditório Municipal de Lousada (Festival Folia)	Lousada

Digressão

5

Digressão

Data	Espaço	Local
17 fevereiro 2018	Teatro Municipal de Bragança	Bragança
03 fevereiro 2018	Cineteatro Garrett	Póvoa de Varzim
17 novembro 2017	Cineteatro Municipal de Serpa Beja (Cenas de Novembro)	Beja
18 junho 2017	Casa da Cultura de Paredes	Paredes
20 maio 2017	Oficina Municipal de Teatro de Coimbra	Coimbra
27 abril 2017	Auditório da Quinta da Caverneira	Maia
21, 22 e 23 abril 2017	Palácio do Bolhão	Porto
08 e 09 abril 2017	Auditório da Fundação ALORD	Paredes

⑥ Ficha artística e contactos

15

dramaturgia e encenação

Fernando Moreira

interpretação

Ângela Marques
Filomena Gigante
Luísa Calado
Patrícia Queirós

cenografia e adereços

Ana Pinto

figurinos

Xana Miranda

coreografia e movimento

Andrea Gabilondo

música

Carlos Adolfo

design de luz

Cláudia Valente

fotografia de cena

Elsa Pacheco

design gráfico

Marta Ramos

Astro Fingido

Associação cultural que, desde 2008, alia a produção de espectáculos de teatro à formação, focando-se na criação de novos públicos. Baseada entre as cidades do Porto e de Paredes, procura ir ao encontro da realidade circundante, ouvindo as comunidades, inscrevendo a criação artística nas problemáticas que lhes são mais prementes. Interessam-nos as questões sociais, as raízes culturais, a memória imaterial.

Nestes 17 anos procuramos reflectir sobre o que nos distingue, enquanto estrutura de criação de espectáculos que colocam em evidência o património ou figuras emblemáticas de Paredes (Torre dos Alcoforados, O Português Voador), que revisitam um tempo e um modo de viver que queremos passado (Ciclo da Invisibilidade: Mulheres Móveis e Moço da Cola), que abordam questões socialmente relevantes (Terra Queimada, na prevenção dos fogos rurais, ou Brancas Memórias, para a reflexão sobre a demência na 3ª idade), teatro comunitário (Liberdade, Liberdade, Liberdade e Nós da Madeira, com a comunidade paredense) e outros que vão ao encontro do espectador, em formatos e lugares alternativos (Concertos Falados, Torna-Viagem, O que ficou no MAPP21 – Mostra de Música, Artes e Património em Paredes). Alguns destes espectáculos foram apresentados apenas localmente, outros percorreram o país de norte a sul (faltam-nos as ilhas!), fazendo-nos perceber a facilidade com que o público, de Bragança a Faro, se identifica com a nossa abordagem do que é viver aqui e agora.

Contactos

Astro Fingido

Associação Cultural

Casa da Cultura de Paredes
Av. da República, 207
4580-193 Paredes

NIF: 508 494 052
www.astrofingido.com

Jaqueline Figueiredo

+351 911 141 140 (Rede Móvel)
+351 220 187 660 (Escritório)

Fernando Moreira

+351 914 517 530

Ângela Marques

+351 919 998 920

estrutura financiada por



REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA

dgARTES
DIRECÇÃO-GERAL
DAS ARTES

entidade associada da

PERFORM.ART

